

Rituale ordnen den Tag und geben Sicherheit.
In diesen Zeiten gewinnen sie an Bedeutung.
Das Abendgebet kann so ein Ritual sein.



Abendgebet an der Bettkante

Klang zu Beginn (Glocke/Klangspiel)

Wir zünden eine Kerze an und stellen sie für den Moment ins Fenster.

Kerze anzünden

Kerzenwort

Jesus spricht: „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, der wird nicht wandeln in der Finsternis, sondern wird das Licht des Lebens haben.“

Die Bibel, Johannes Kapitel 8 Vers 12

Wir hören voneinander

Erzähle, wenn du magst...

... deine Eindrücke vom Aufstehen bis zum Schlafengehen. *Rückblick auf den Tag*

... was dich ärgert, nervt und sorgt.

Klage zum Tag

... wofür du von Herzen dankbar bist.

Dank für den Tag

Lied Das wünsch ich sehr,
dass immer eine(r) bei mir wäre,
der lacht und spricht:
Fürchte dich nicht.
EG 608 Text: Kurt Rose, Kanon: Detlef Jöcker

Gute-Nacht-Geschichte

Kinder können auch den Erwachsenen etwas vorlesen

Lied 1 Der Mond ist aufgegangen,
die goldnen Sternlein prangen
am Himmel hell und klar.
Der Wald steht schwarz und schweiget,
und aus den Wiesen steigt
der weiße Nebel wunderbar.

7 So legt euch denn ihr Brüder/ihr Schwestern
In Gottes Namen nieder;
kalt ist der Abendhauch.
Verschon uns, Gott, mit Strafen
und lass uns ruhig schlafen.
Und unsern kranken Nachbarn auch!

EG 482 Text: Matthias Claudius, Musik: Johann Abraham Peter Schulz

Luthers Abendsegen

*Des Abends, wenn du zu Bett gehst,
kannst du dich segnen mit dem Zeichen
des heiligen Kreuzes und sagen:*

Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen.

Darauf kniend oder stehend ... das Vaterunser.

Vater unser im Himmel.

Geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft

Und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen.

Willst du, so kannst du dies Gebet dazu sprechen:

Ich danke dir, mein himmlischer Vater,
durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn,
dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast,
und bitte dich,

du wollest mir vergeben alle meine Sünde,

wo ich Unrecht getan habe,

und mich diese Nacht auch gnädiglich behüten.

Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele

und alles in deine Hände.

Dein heiliger Engel sei mit mir,

dass der böse Feind keine Macht an mir finde.

Alsdann flugs und fröhlich geschlafen.

EG 852 Martin Luther

Kerze löschen

Gute Nacht mein Schatz!

